

# 1

## CONTENIDOS INTERCULTURALES



Fomenta prácticas de otras culturas (juegos, danzas o actividades deportivas) evitando reflejar exotismo, ridiculización o infravaloración. En Expresión Corporal, evita la representación de personajes negros estereotipados y el uso del blackface.

# 2

## DEPORTE Y RACISMO



Estimula el pensamiento crítico mediante debates a partir del visionado de películas y noticias deportivas, para analizar estereotipos y prejuicios sobre el origen racial o étnico o el rendimiento deportivo, entre otros.

# 3

## REFERENTES AFRICANOS Y AFRODESCENDIENTES



Visibiliza referentes del ámbito deportivo y no deportivo, especialmente aquellos menos representados en el imaginario colectivo.

# 4

## EMPODERAMIENTO



Fortalece las capacidades del alumnado africano y afrodescendiente frente a los estereotipos que se les atribuyen desde el imaginario colectivo.

# DECÁLOGO ANTIRRACISTA AFROCENTRADO

## PARA PRÁCTICAS FÍSICAS Y DEPORTIVAS CON ESCOLARES

*Dirigido a profesorado de Educación Física y Personal Técnico Deportivo*

“No basta con no ser racista, hay que ser antirracista”  
(Ángela Davis)

© Rocu Gómez, P., Barbosa Rodrigues, F. y Ramírez Rico, E. (2024).

# 5

## COMPETENCIA EMOCIONAL



Trabaja la empatía y la gestión emocional ante situaciones discriminatorias reales, o simuladas mediante role play.

# 6

## ACEPTACIÓN DE LA DIVERSIDAD CORPORAL



Fomenta de forma positiva la existencia de diferencias en las capacidades, las características físicas y en la identidad personal, de género o de origen.

# 7

## LENGUAJE INCLUSIVO ANTIRRACISTA



Utiliza un lenguaje respetuoso y no discriminatorio. Evita los chistes, bromas y comentarios hacia las personas africanas y afrodescendientes que puedan ser humillantes.

# 8

## AGRUPAMIENTOS



Plantea actividades en grupos étnico/racialmente diversos con combinaciones flexibles, variadas y cambiantes a lo largo del curso para que todo el alumnado interactúe entre sí.

# 9

## ESPACIOS Y RECURSOS



Garantiza espacios respetuosos e inclusivos para que todo el alumnado se sienta seguro. Facilita que el uso de material deportivo sea accesible para todo el alumnado y no condicione la práctica deportiva.

# 10

## MEDIDAS Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN



Establece medidas preventivas. Incentiva conductas respetuosas y solidarias y penaliza las conductas racistas. Incluye medidas de reparación hacia la víctima.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES



Cofinanciado por la Unión Europea