

Nº	INFORMACIÓN GENERAL	DETALLES	DELEGACIÓN
ÁLBACETE			
30	<p>»Nombre: Asistencia a mujeres agredidas sexualmente (CAVAS)</p> <p>»Entidad: Asociación Prodefensa y Ayuda a la Mujer (ADAM)</p> <p>»Delegación: Albacete</p> <p>»Ámbitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Género <p>»Tipo de servicio: Atención psicológica</p>	<p>»Provincia: Albacete</p> <p>»Horario / Dirección / Teléfono:</p> <p>De <u>Lunes a Jueves</u>:</p> <p style="padding-left: 20px;">9:30 a 13:30 horas.</p> <p style="padding-left: 20px;">17:00 a 19:00 horas.</p> <p><u>Viernes</u>:</p> <p style="padding-left: 20px;">9:30 a 13:30 horas.</p> <p>Calle Muelle, 7. 02001, Albacete. E-mail: asociacionadam@hotmail.com</p> <p>»Descripción:</p> <p>Es un servicio regional, para toda Castilla la Mancha, que ofrece, de forma gratuita, asistencia jurídica, psicológica y social a todas las víctimas de agresiones sexuales. Pretende dotar de una serie de servicios de asistencia psicosocial a la población femenina de Albacete en zonas que en la actualidad no existen o son muy deficitarias.</p> <p>El objetivo del programa de asistencia psicosocial es informar y prevenir los trastornos psicológicos asociados a la mujer, que pueden tener repercusiones en la vida cotidiana y familiar, afectar a la salud física y el bienestar emocional, y que perjudican el desarrollo social y profesional.</p> <p>El trabajo que se desarrolla con las mujeres beneficiarias de este proyecto consiste, fundamentalmente, en la realización de talleres o grupos terapéuticos, en los que se tratan temas psicológicos relacionados con la mujer o que pueda resultar interesantes para ellas, como son:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autoestima y habilidades sociales. - Control de la ansiedad y el estrés. - Aceptación de la menopausia. - Risoterapia. - Memoria. - Conciliación de la vida familiar. - Sexualidad. <p>Estos grupos consisten en una serie de reuniones semanales, de dos horas de duración, en las una de nuestras dos psicólogas se desplaza al municipio en particular, para trabajar con las mujeres sobre el tema elegido, con una metodología fundamentalmente activa y participativa. Se busca en todo momento la implicación de la mujer, realizando ejercicios prácticos y dinámicas grupales, para conseguir su integración a las distintas facetas que componen su ámbito social.</p>	<p>»Nombre: Albacete</p> <p>»Provincia: Albacete</p> <p>»Población: Albacete</p> <p>»Dirección: C/ Muelle nº 7, entresuelo.</p> <p>»Código Postal: 02001</p> <p>»E-mail: asociacionadam@hotmail.com</p>