



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 1. De acuerdo con el artículo 8 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, el personal laboral de las Administraciones Públicas podrá ser:**
 - a) Eventual, fijo o temporal.
 - b) Fijo, interino o temporal.
 - c) Fijo, por tiempo indefinido o temporal.
 - d) Fijo o eventual.

- 2. El del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, regula entre las sanciones que se pueden imponer por razón de las faltas cometidas la siguiente:**
 - a) La reducción de retribuciones proporcional a la falta cometida.
 - b) La disminución de la categoría profesional.
 - c) El demérito.
 - d) La multa proporcional a la falta cometida.

- 3. Señale la respuesta correcta sobre la composición de los órganos de selección de los procesos selectivos para el ingreso en la Administración Pública de acuerdo con la normativa sobre el empleo público en el ámbito de la Administración General del Estado:**
 - a) Los órganos de selección estarán constituidos por un número impar de miembros no inferior a siete.
 - b) Podrán formar parte de los órganos de selección tanto funcionarios de carrera como personal eventual.
 - c) Los funcionarios interinos podrán formar parte de los órganos de selección de los procesos selectivos del personal laboral temporal.
 - d) Todos los miembros de los órganos de selección deberán poseer un nivel de titulación igual o superior al exigido para el ingreso en el Cuerpo, Escala, Categoría o Grupo Profesional de que se trate.

- 4. Según el artículo 46 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿quiénes de los siguientes NO están legitimados para convocar una reunión en el centro de trabajo en ejercicio del derecho a reunión?:**
 - a) Las Juntas de Personal.
 - b) Los Comités de empresa.
 - c) Los Empleados Públicos de las Administraciones respectivas en un número no inferior al 40 por 100 del colectivo convocado.
 - d) Los Delegados de Prevención.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

5. **En lo que se refiere al personal laboral de la Administración, el IV Convenio Único para el personal laboral de la Administración del Estado prevé la estructura del sistema de clasificación en los siguientes términos:**
- a) La especialidad es el conjunto de tareas, funciones y actividades propias de un puesto y que constituyen las obligaciones concretas con las que debe cumplir el trabajador o la trabajadora que lo desempeña.
 - b) La familia profesional determina el contenido concreto de la prestación laboral y establece el perfil profesional de cada puesto, agrupando los contenidos, las competencias y las especificaciones técnicas.
 - c) La categoría profesional agrupa el contenido de titulaciones, cualificaciones, profesiones, oficios y ocupaciones atendiendo a criterios de afinidad de la competencia profesional.
 - d) El grupo profesional agrupa unitariamente las aptitudes profesionales, las titulaciones y el contenido general de la prestación laboral que se corresponde con las mismas.
6. **¿En qué norma se regula la organización de la Administración General del Estado?:**
- a) Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.
 - b) Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
 - c) Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público.
 - d) Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
7. **En la organización central son órganos superiores:**
- a) Los Ministros y los Secretarios de Estado.
 - b) Los Ministros, los Secretarios de Estado y los Subsecretarios.
 - c) Los Ministros, los Secretarios generales técnicos y Directores generales.
 - d) Los Secretarios de Estado, los Subsecretarios y los Directores generales.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 8. Las Subsecretarías y las Secretarías Generales, se crean, modifican y suprimen por:**
- a) Real Decreto del Consejo de Ministros, a iniciativa del Ministro interesado y a propuesta del Ministro de Hacienda.
 - b) Real Decreto del Presidente del Gobierno a propuesta del Ministerios interesado.
 - c) Real Decreto del Ministerio de Hacienda a propuesta del Consejo de Ministros.
 - d) Real Decreto del Ministerio correspondiente a propuesta del Ministerio de Hacienda.
- 9. En la organización central son órganos directivos:**
- a) Los Secretarios de Estado, los Directores generales y los Ministros.
 - b) Los Secretarios generales técnicos y los Subdirectores.
 - c) Los Subsecretarios, Secretarios generales, los Secretarios generales técnicos, Directores generales y Subdirectores.
 - d) Los Ministros, los Secretarios de Estado y los Secretarios generales.
- 10. La relación laboral del personal al servicio de la Administración se constituye:**
- a) Por nombramiento.
 - b) Por nombramiento y toma de posesión.
 - c) Por la firma del contrato de Trabajo.
 - d) Por superación del proceso selectivo.
- 11. La Administración Pública puede utilizar como modalidad contractual el contrato por interinidad en los siguientes casos:**
- a) Para plazas de difícil cobertura.
 - b) Para plazas vacantes o tengan que ser cubiertas por sustitución.
 - c) No puede recurrir en ningún caso a esta modalidad contractual.
 - d) Para ocupar plazas de personal funcionario.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

12. Los criterios para la determinación de los puestos de trabajo que pueden ser desempeñados por personal laboral se establecerán por:

- a) La normativa establecida en la Ley del Estatuto de los Trabajadores.
- b) Mediante contratación administrativa.
- c) Las Leyes de Función Pública que se dicten en desarrollo de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
- d) Por el contrato de trabajo.

13. El comité de empresa en relación con los trabajadores es:

- a) Un órgano representativo del conjunto de los trabajadores en la empresa.
- b) Un órgano representativo de los trabajadores afiliados a los sindicatos.
- c) No es un órgano de representación.
- d) Es un órgano participativo sindicatos y empresa

14. ¿Cuál de las siguientes competencias no corresponde al Instituto Social de la Marina?:

- a) La gestión, administración y reconocimiento del derecho a las prestaciones del Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar.
- b) El salvamento marítimo y protección del medio marino.
- c) La formación profesional marítima y sanitaria y la promoción profesional de los trabajadores del mar en activo.
- d) La gestión de los buques sanitarios y de apoyo logístico del Instituto Social de la Marina, Esperanza del Mar y Juan de la Cosa.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

15. Señale cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) El Instituto Social de la Marina colabora con la Tesorería General de la Seguridad Social en la gestión de la cotización y la función recaudatoria en período voluntario en el sector marítimo-pesquero.
- b) Al Instituto Social de la Marina le corresponde la realización de los reconocimientos médicos de embarque marítimo de acuerdo con la normativa española específica y con los convenios de la Organización Internacional del Trabajo ratificados por España.
- c) Los buques Esperanza del Mar y Juan de la Cosa, del Instituto Social de la Marina, prestan asistencia sanitaria a los trabajadores del mar embarcados y, además, prestan asistencia logística de emergencia a los buques que lo precisen cuando esté afectada su seguridad.
- d) Al Instituto Social de la Marina le corresponde la gestión y reconocimiento de las prestaciones del Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar, excepto la prestación por desempleo y la prestación por cese de actividad de los trabajadores por cuenta propia de este Régimen Especial.

16. Dentro de los órganos directivos del Instituto Social de la Marina, la competencia de dirección técnica y coordinación de las actividades encomendadas a los buques sanitarios y de apoyo logístico Esperanza del Mar y Juan de la Cosa, corresponde a:

- a) La Subdirección General de Seguridad Social de los Trabajadores del Mar.
- b) La Subdirección General de Acción Social Marítima.
- c) La División de Administración y Análisis Presupuestario.
- d) El Consejo General.

17. La gestión de los Centros Asistenciales en el extranjero es una competencia que corresponde:

- a) A la Tesorería General de la Seguridad Social.
- b) A la Dirección General de la Marina Mercante.
- c) Al Instituto Social de la Marina.
- d) A la Secretaría de Estado de Seguridad Social y Pensiones.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 18. La asistencia sanitaria de los trabajadores del mar a bordo de los buques sanitarios y de apoyo logístico Esperanza del Mar y Juan de la Cosa, es una competencia que corresponde al Instituto Social de la Marina:**
- a) Sólo cuando se trate de trabajadores de alta en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar.
 - b) Sólo cuando se trate de trabajadores del mar de nacionalidad española.
 - c) Sólo cuando se trata de trabajadores del mar residentes en algún Estado miembro del Espacio Económico Europeo.
 - d) Cuando la asistencia sanitaria sea precisa independientemente de la nacionalidad del trabajador y de su situación respecto a la Seguridad Social.
- 19. ¿Cuál de las siguientes competencias corresponde al Instituto Social de la Marina?:**
- a) La promoción del bienestar de los trabajadores del mar a bordo y en el extranjero.
 - b) La resolución sobre la concesión de las ayudas previas a la jubilación ordinaria en el sistema de la Seguridad Social, así como de las ayudas extraordinarias a trabajadores afectados por procesos de reestructuración de empresas.
 - c) La planificación, desarrollo y gestión de programas de atención humanitaria a inmigrantes y de intervención urgente para situaciones de carácter excepcional, en colaboración, en su caso, con las comunidades autónomas, entidades locales, así como con entidades públicas y privadas.
 - d) La planificación, coordinación y gestión de la Política Marítima Integrada (PMI).
- 20. La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, establece la obligación de elaborar e implantar un plan de igualdad entre mujeres y hombres en las siguientes empresas:**
- a) Todas las empresas están obligadas a elaborar e implantar un plan de igualdad.
 - b) Las empresas de más de quinientos trabajadores.
 - c) Las empresas de cincuenta o más trabajadores, aquéllas en que se establezca en el convenio colectivo que sea aplicables y aquellas empresas respecto de las cuales la autoridad laboral haya acordado en un procedimiento sancionador la sustitución de las sanciones accesorias por el establecimiento de dicho plan.
 - d) Ninguna empresa está obligada a la elaboración e implantación de ningún plan de igualdad sino que dicha elaboración e implantación tiene carácter voluntario.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 21. El artículo 64 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, establece que el Gobierno aprobará un Plan para la Igualdad entre mujeres y hombres en la Administración General del Estado y en los organismos públicos vinculados o dependientes de ellas:**
- Al inicio de cada año.
 - Al inicio de cada legislatura.
 - No se recoge la obligación de hacer periódicamente.
 - No se prevé legalmente la elaboración de un Plan de Igualdad.
- 22. En el ámbito laboral y de Seguridad Social, a las mujeres víctimas de violencia de género se les reconocen una serie de derechos. Señale cuál de los enumerados a continuación no es correcto:**
- La mujer trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho a acceder a la prestación de desempleo, sin exigírsele período de carencia alguno, mientras se encuentre asistida por los servicios sociales.
 - La mujer trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho a la reducción o reordenación de su tiempo de trabajo.
 - La mujer trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho a la suspensión de la relación laboral con reserva de su puesto de trabajo.
 - La mujer trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho a que las ausencias o faltas de puntualidad al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género se consideren justificadas, cuando así lo determinen los servicios sociales de atención o servicios de salud.
- 23. La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género, tiene por objeto:**
- Actuar contra cualquier tipo de violencia ejercida por un hombre sobre una mujer.
 - Actuar contra la violencia que, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia.
 - Actuar contra la violencia que, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder entre unas personas y otras, se ejerce sobre la persona más débil, independientemente de su sexo, por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia.
 - Actuar contra cualquier tipo de violencia ejercida por una mujer sobre un hombre.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 24. En la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, se prevé un Catálogo de servicios sociales. Señale cuál de los siguientes servicios no se incluye en el referido Catálogo:**
- a) Servicio de Teleasistencia.
 - b) Servicio de Ayuda a Domicilio.
 - c) Servicio de Transporte.
 - d) Servicio de Atención Residencial.
- 25. Señale cuál de las siguientes funciones no corresponden al Consejo de Transparencia y Buen Gobierno:**
- a) Evaluar el grado de aplicación de la Ley de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.
 - b) Imponer las sanciones que correspondan por incumplimiento de los principios de buen gobierno por parte de los miembros del Gobierno.
 - c) Asesorar en materia de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.
 - d) Informar preceptivamente los proyectos normativos de carácter estatal que desarrollen la Ley de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno o que estén relacionados con su objeto.
- 26. La clavícula y escápula u omóplato forman lo que se denomina:**
- a) El tarso.
 - b) La cintura pelviana.
 - c) La cintura escapular.
 - d) El carpo.
- 27. Las zonas de mayor incidencia de úlceras, en los pacientes que habitualmente se encuentran en posición de decúbito prono, son:**
- a) Tobillos, rodillas, costillas y hombros.
 - b) Glúteos, codos, talones y nuca.
 - c) Dedos del pie, codos, costillas y nuca.
 - d) Dedos del pie, rodillas, crestas ilíacas, costillas y mejillas.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

28. Señale la respuesta falsa, sobre el consentimiento informado:

- a) Supone la conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud.
- b) Precisa de información adecuada previa proporcionada por el profesional sanitario.
- c) El consentimiento deberá ser manifestado por escrito ante una intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores o procedimientos que supongan riesgos o repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- d) En ningún caso pueden practicarse intervenciones clínicas sin disponer del consentimiento del paciente.

29. ¿Cuáles son las arterias que irrigan el corazón?

- a) Cardiacas.
- b) Carótidas.
- c) Pulmonares.
- d) Coronarias.

30. Si se debe trasladar a una persona que padece una insuficiencia respiratoria, ¿cuál de las siguientes posiciones es la más indicada para el colocar al enfermo?

- a) Decúbito supino con las piernas elevadas.
- b) Semi-incorporado en un ángulo de 45°.
- c) Decúbito prono.
- d) Decúbito lateral derecho.

31. ¿Qué sistema es el encargado de mantener el equilibrio corporal u homeostasis?:

- a) Sistema linfático.
- b) Sistema osteomuscular.
- c) Sistema endocrino acompañado del sistema nervioso.
- d) Sistema sanguíneo.

32. Señale la respuesta falsa en relación a la esterilización por calor húmedo:

- a) Es rápida y económica.
- b) No contamina ni deja residuos.
- c) Es segura.
- d) No estropea los cortes de instrumental de filo.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

33. ¿Qué es un ambú?:

- a) Un instrumento quirúrgico de separación.
- b) Un balón autoinflable para realizar una ventilación artificial manual.
- c) Un aparato para realizar la pesada de los recién nacidos.
- d) Un tipo de férula traumatológica.

34. Para hacer la cama del paciente con la mayor comodidad posible, la sábana bajera se doblará:

- a) Con el revés hacia dentro y a lo ancho.
- b) Con el revés hacia fuera y a lo ancho.
- c) A lo largo y con el derecho hacia dentro.
- d) A lo largo y con revés hacia dentro.

35.A qué término se refiere La Organización Mundial de la Salud (OMS) cuando efectúa la siguiente definición: “Actividades educativas diseñadas para ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud y desarrollar los valores, actitudes y habilidades personales que promuevan salud”:

- a) Promoción de la salud.
- b) Educación para la salud.
- c) Prevención de enfermedades.
- d) Protección de salud.

36. Para ayudar a un paciente que está sentado a ponerse en pie, señale la respuesta incorrecta:

- a) Debemos proteger el cuerpo del paciente con el nuestro.
- b) Hay que introducir la bolsa recolectora de orina en el bolsillo de su albornoz.
- c) Hay que pedirle que ponga uno de los brazos alrededor de nuestra cintura.
- d) Debe cogerse al paciente por debajo de los brazos.

37.Cuál de las siguientes respuestas es falsa en relación al transporte sanitario:

- a) El transporte sanitario de emergencia se pone en marcha en el mismo momento en que se detecta el problema médico y se ha de realizar con prioridad absoluta.
- b) El transporte secundario es el que se lleva a cabo dentro del mismo centro hospitalario.
- c) El transporte sanitario de urgencias se realiza cuando el paciente tiene una patología que presenta riesgo vital o disfunción grave, pero el traslado puede esperar unas horas.
- d) El transporte programado es el que se realiza de forma programada desde el domicilio del paciente a un centro sanitario para hacer un tratamiento o una prueba diagnóstica.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 38. En relación al lavado del paciente encamado, cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:**
- a) El lavado debe ser completo.
 - b) El lavado debe ser diario.
 - c) Se efectuará siguiendo un orden preestablecido.
 - d) No es preciso lavar y secar completamente cada zona antes de pasar a la siguiente.
- 39. ¿Cómo se denomina la situación de descenso brusco de oxigenación de los tejidos por una hemorragia?:**
- a) Disnea.
 - b) Shock cardiogénico.
 - c) Coma.
 - d) Shock hipovolémico.
- 40. Las áreas de intervención de la educación para la salud no incluyen:**
- a) La planificación sanitaria.
 - b) Los problemas de salud.
 - c) Los estilos de vida.
 - d) Las transiciones vitales.
- 41. La higiene de los ojos del paciente debería realizarse:**
- a) Desde la mejilla hacia la nariz.
 - b) Desde el exterior hacia el lagrimal.
 - c) Desde el lagrimal hacia el exterior.
 - d) Indistintamente.
- 42. Cuando realizamos el traslado de una persona inconsciente, ¿en qué posición se colocará al paciente?:**
- a) Posición horizontal.
 - b) Posición lateral de seguridad.
 - c) Posición lateral con las piernas semiflexionadas.
 - d) Posición semisentada con la cabeza elevada.
- 43. La dieta hiposódica:**
- a) Es escasa en cloruro sódico.
 - b) Es rica en proteínas.
 - c) Está indicada en personas con edema.
 - d) Se recomienda en personas hipertensas.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

- 44. ¿Cuál de los siguientes es un dispositivo de inmovilización total?:**
- a) férulas rígidas de pierna.
 - b) Collarín cervical.
 - c) férula de tracción.
 - d) Colchón de vacío.
- 45. Es falso que sea una norma general, en el arreglo de la cama:**
- a) Explicar el procedimiento al paciente.
 - b) Colocar el carro de sucio junto a la cama.
 - c) Preparar previamente todo el equipo necesario.
 - d) Cambiar la cama por la mañana.
- 46. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?:**
- a) El agua a bordo puede producirse mediante destilación o desalinización.
 - b) El circuito de agua potable a bordo incluye los depósitos, las bombas y el sistema de distribución.
 - c) Toda agua que presente aspecto, color, sabor y olor agradables se considera agua apta para consumo humano.
 - d) El sistema más sencillo, práctico y seguro de potabilización a bordo es la cloración con lejía comercial no detergente.
- 47. ¿Cuál es la posición idónea del paciente para la administración de enemas y medicación vía rectal?:**
- a) Genupectoral.
 - b) Litotomía.
 - c) Fowler.
 - d) Sims.
- 48. Los residuos sanitarios cortantes o punzantes se incluyen dentro de:**
- a) La clase II.
 - b) La clase III.
 - c) La clase IV.
 - d) La clase V.
- 49. ¿Cuántas vértebras hay clasificadas como cervicales en la columna vertebral?:**
- a) 5
 - b) 7
 - c) 8
 - d) 9



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

- 50. ¿Qué es lo que conocemos como diuresis?:**
- a) La cantidad de urea que contiene la orina.
 - b) Es el pigmento que le da el color característico a la orina.
 - c) Es una de las hormonas que regula el proceso de formación de la orina.
 - d) La expulsión de una cantidad de orina en un tiempo determinado.
- 51. ¿A qué grupo sanguíneo se le conoce como donante universal?:**
- a) Grupo 0 negativo.
 - b) Grupo 0 positivo.
 - c) Grupo A positivo.
 - d) Grupo AB positivo.
- 52. Cuando se produce una lesión articular en la que hay pérdida de contacto con las superficies articulares y lesión en los ligamentos, se dice que se ha producido:**
- a) Una luxación.
 - b) Un esguince.
 - c) Un traumatismo físico.
 - d) Una rotura.
- 53. En el cuidado de los pies, las uñas se cortarán siempre:**
- a) Siguiendo la curvatura del dedo.
 - b) En línea recta.
 - c) Como acostumbra el enfermo
 - d) En pico.
- 54. Señala cuál de las siguientes definiciones es incorrecta:**
- a) Flexión es el movimiento que va dirigido hacia la línea media corporal.
 - b) Abducción es el movimiento que se sigue alejándose de la línea media del cuerpo.
 - c) Extensión es el movimiento por el cual dos partes del cuerpo se separan o cuando se produce un aumento del ángulo entre los huesos de una articulación.
 - d) Rotación es cuando un hueso gira alrededor de su eje longitudinal.
- 55. En pacientes encamados, ¿cada cuánto tiempo les realizaremos los cambios posturales?:**
- a) Cada 15 o 20 minutos.
 - b) Cada 45 o 50 minutos.
 - c) Cada 120 o 180 minutos.
 - d) Cada 240 o 380 minutos.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

56. Ante una hemorragia interna...:

- a) La posición de traslado adecuada es anti-Trendelenburg.
- b) Deben controlarse los signos vitales.
- c) Nunca se produce un shock.
- d) El traslado no es una prioridad.

57. ¿Cómo se conoce la zona donde se bifurca el sistema respiratorio y el digestivo?:

- a) Faringe.
- b) Laringe.
- c) Tráquea.
- d) Esófago.

58. ¿A qué grupo de alimentos pertenecen las verduras según la clasificación Rueda de alimentos?:

- a) Grupo V-Reguladores.
- b) Grupo II-Energético.
- c) Grupo III-Plásticos.
- d) Grupo I- Energético.

59. Entre los métodos químicos de desinfección no se encuentra:

- a) El Glutaraldehído.
- b) El Formaraldehído.
- c) El Cloro.
- d) Óxido de etileno.

60. ¿Cuál es el punto de compresión torácica para aplicar el masaje cardíaco a un adulto?:

- a) En el tercio medio del esternón.
- b) En el apéndice xifoides.
- c) En el centro del tórax.
- d) En el tercio superior del esternón.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

- 61. En relación al derecho de acceso a la historia clínica, señale la respuesta incorrecta:**
- a) El paciente tiene derecho a acceder a su historia clínica, incluidas las anotaciones subjetivas de los facultativos.
 - b) El paciente tiene derecho a acceder a su historia clínica con reserva de las anotaciones subjetivas de los facultativos.
 - c) Los centros sanitarios facilitarán el acceso de la historia clínica de los pacientes fallecidos a las personas vinculadas a ellos por razones familiares o de hecho, salvo que el fallecido lo haya prohibido expresamente y así se acredite.
 - d) El derecho de acceso del paciente a su historia clínica no puede ejercitarse en perjuicio de terceras personas.
- 62. ¿Según el vocabulario normalizado de la OMI, que significa “Visibility is restricted by mist”?:**
- a) La visibilidad está restringida por niebla.
 - b) La visibilidad está restringida por lluvia.
 - c) La visibilidad está restringida por polvo.
 - d) La visibilidad está restringida por bruma.
- 63. ¿Según el vocabulario normalizado de la OMI, como se define la orden de timón “A la vía”?:**
- a) Midship.
 - b) Go ahead.
 - c) Meet her.
 - d) Steady as she goes.
- 64. ¿El lanzamiento de los “botes salvavidas de caída libre”?:**
- a) Permitirá su puesta a flote con toda la tripulación a bordo.
 - b) No podrá lanzarse con los tripulantes en su interior.
 - c) Se realizará solo con los tripulantes adiestrados.
 - d) Permitirá su puesta a flote pilotada, sin tripulantes en su interior.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

65. **¿Para qué Clases fuegos es adecuado el “Extintor de Polvo Polivalente”?:**
- a) Fuegos de Clase B y C.
 - b) Fuegos de Clase A y D.
 - c) Fuegos de Clase B y D.
 - d) Fuegos de Clase A, B y C.
66. **¿Qué determina la “aguja giroscópica o compás giroscópico” a bordo?:**
- a) El rumbo respecto al norte verdadero del buque.
 - b) La declinación magnética del buque.
 - c) La demora del buque.
 - d) La marcación del buque.
67. **Según se establece en el Reglamento Internacional para Prevenir Abordajes (RIPA) ¿Cómo deberá maniobrar un buque en la Situación de "vuelta encontrada"?:**
- a) Maniobrará el que ve al otro por su estribor.
 - b) Maniobrará siempre el buque con mayor velocidad.
 - c) Los dos deben caer a estribor.
 - d) El primer en maniobrar caerá a estribor y el otro mantendrá el rumbo y velocidad.
68. **En un buque con “escala de calados inglesa” ¿qué medida tendrá la altura de cada número?:**
- a) 2 pies.
 - b) 1 pie.
 - c) 9 pulgadas.
 - d) 6 pulgadas.
69. **¿Qué funciones cumple un sistema fijo de extinción de rociadores a bordo?:**
- a) Detecta, localiza, alarma y extingue.
 - b) Localiza, da la alarma y extingue.
 - c) Detecta, extingue, da la alarma y controla el ambiente.
 - d) Detecta, localiza y extingue.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

70. ¿De qué tipo son los “Equipos de Respiración Autónoma (ERA)” utilizados a bordo?:

- a) De tipo cerrado.
- b) De tipo abierto.
- c) De presión combinada.
- d) De tipo mixto.

71. En un buque atracado, ¿cómo se denomina a la amarra que se da por la amura de proa o aleta de popa a una boya?:

- a) Esprín.
- b) Largo.
- c) Través.
- d) Codera.

72. ¿Cómo sería la forma correcta de transmitir la orden del rumbo 230º al timonel?:

- a) Rumbo al S50W.
- b) Rumbo dos tres cero.
- c) Rumbo al dos treinta.
- d) Rumbo al dos cientos treinta.

73. En un buque ¿qué función tiene el “Plan de Contingencias a Bordo”?:

- a) Establecer los procedimientos específicos del buque ante situaciones de emergencia.
- b) Establece los procedimientos de emergencia establecidos en el Convenio SOLAS.
- c) Establece todos los procedimientos específicos del buque por contaminación.
- d) Establece todos los procedimientos específicos del buque establecidos en el Código IMDG.

74. ¿Para qué situación se utiliza la maniobra de “Williamson” en un buque?:

- a) Para una emergencia “AIS”.
- b) Para fallos en el “ARPA”.
- c) Para casos de “Blackout”.
- d) Para una situación “MOB”.



PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

75. ¿Cómo es la señal acústica de una “Alarma General de Emergencia”?:

- a) Seis pitadas largas y una corta.
- b) Siete pitadas cortas y una larga.
- c) Una sucesión continua de timbres.
- d) Siete pitadas cortas y dos largas.

76. ¿Qué Canal se utiliza en los equipos VHF para las comunicaciones de urgencia, mensajes de socorro y de seguridad?:

- a) Canal 14.
- b) Canal 18.
- c) Canal 16.
- d) Canal 36.

77. La Radiobaliza de Localización de Siniestros (RBL) ¿cómo se activa?:

- a) De forma automática al hundirse el buque.
- b) De forma manual y automática.
- c) Al activarse por el Capitán del buque.
- d) De forma automática al tocar el agua.

78. El Respondedor radar (RESAR-SART) ¿cómo funciona?:

- a) Emitiendo en todo momento una vez activado.
- b) Intermitentemente buscando un radar cercano.
- c) No emite hasta que la radiobaliza (RBL) lo activa.
- d) Emite cuando detecta un radar cercano.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

79. El PLAN NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALVAMENTO MARÍTIMO (Plan Nacional de Servicios Especiales de Salvamento de la Vida Humana en la Mar y de la Lucha contra la Contaminación del Medio Marino). ¿Cuál sería uno de sus Objetivos Generales?:

- a) Afianzar el desarrollo de un sólido sistema de respuesta ante incidentes y accidentes en el mar.
- b) Intensificar la función inspectora como garantía del cumplimiento de las normas de navegación marítima.
- c) Difusión de la cultura de seguridad y protección del medio ambiente marino entre usuarios del mar.
- d) Potenciación de medidas para la mejora de la monitorización del tráfico marítimo.

80. ¿Cómo se debe actuar en caso de activación accidental de una Radiobaliza de Localización de Siniestros (RBLs-EPIRB)?:

- a) Llamar inmediatamente al Centro de Salvamento (RCC) más cercano al buque para cancelar la alerta.
- b) Apagándola de forma inmediata, para cancelar la alerta de socorro.
- c) Si han pasado más de dos minutos, se deberá contactar con el Centro de Salvamento (RCC) más cercano al buque.
- d) Seguir las instrucciones que se encuentran en la carcasa del dispositivo de suelta hidrostática.

81. ¿Qué característica debe cumplir un cohete lanzabengalas con paracaídas, según el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:

- a) Alcanzará una altura mínima de 150 m.
- b) No dañará el paracaídas ni sus accesorios mientras esté ardiendo.
- c) Arderá con un color azul brillante.
- d) Tendrá una velocidad de descenso de 10 m/s como máximo.

82. ¿Se puede utilizar un bote salvavidas como bote de rescate, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:

- a) Siempre que cumpla todas las prescripciones para los botes de rescate.
- b) Indistintamente, ya que tienen la misma función a bordo.
- c) Dependerá de las instrucciones del Capitán.
- d) No se puede utilizar en ningún caso como bote de rescate.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 83. ¿Al menos, a qué velocidad deben poder maniobrar los botes de rescate, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:**
- a) A una velocidad de 10 nudos y mantener esa velocidad durante 2 h como mínimo.
 - b) A una velocidad de 12 nudos y mantener esa velocidad durante 4 h como mínimo.
 - c) A una velocidad de 8 nudos y mantener esa velocidad durante 4 h como mínimo.
 - d) A una velocidad de 6 nudos y mantener esa velocidad durante 4 h como mínimo.
- 84. ¿Qué funcionalidades deben cumplir los botes de rescate, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:**
- a) En el certificado de aprobación (SOLAS) se establece la movilidad y maniobrabilidad para el rescate de personas determinado.
 - b) Movilidad y maniobrabilidad suficientes en mar encrespada para permitir el rescate de personas que estén en el agua, concentrar balsas salvavidas y su remolque.
 - c) Estarán dispuestos en todo momento a bordo para el rescate de personas que estén en el agua, siempre que las condiciones de la mar lo permitan.
 - d) Maniobrabilidad para el rescate de personas que estén en el agua, independientemente del estado en que se encuentre la mar.
- 85. En relación con el equipo de puesta a flote de los botes de rescate, ¿qué factor de seguridad mínimo de proyecto se aplicará a las tiras, cadenas de suspensión, eslabones y motones, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:**
- a) 2,2
 - b) 4,5
 - c) 6
 - d) 1,5
- 86. ¿Qué tipo de construcción podrán tener los botes de rescate, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:**
- a) Siempre serán de tipo rígido.
 - b) Rígidos, inflados o combinación de ambos.
 - c) Pueden ser de tipo rígido o inflados.
 - d) Siempre será de tipo inflados.



**PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”**

CATEGORÍA: MARINERO SANITARIO

- 87. ¿Qué tipo de motor deberá proveerse en los botes de rescate, según lo establecido en el Código Internacional de Dispositivos de Salvamento (Código IDS)?:**
- a) Motor intraborda.
 - b) Motor diesel para evitar explosiones.
 - c) Motor intraborda o fueraborda.
 - d) Motor fueraborda.
- 88. ¿Cuál será el tiempo de recuperación del bote de rescate cuando lleve su asignación completa de personas y equipo?:**
- a) No será superior a 2 minutos como máximo, con mar moderada.
 - b) No será superior a 5 minutos con mar moderada.
 - c) No será superior a 5 minutos, en cualquier estado de la mar.
 - d) El menor tiempo posible.
- 89. En las embarcaciones dedicadas a la pesca, de forma general, ¿a qué descanso mínimo tendrán derecho los trabajadores entre el final de una jornada y el comienzo de la siguiente?:**
- a) 8 horas.
 - b) 6 horas.
 - c) 12 horas.
 - d) 9 horas.
- 90. Los niveles de ruido altos a bordo generan un grave riesgo en la tripulación y por tanto se deben considerar soluciones simples tales como revestimientos, recintos, aislamientos de recambio y protectores contra el ruido, ¿a partir de qué nivel se debería actuar?:**
- a) Si los niveles de ruido del barco superan los 110 dB(A).
 - b) Si los niveles de ruido del barco superan los 80 dB(A).
 - c) Si los niveles de ruido del barco superan los 90 dB(A).
 - d) Si los niveles de ruido del barco superan los 115 dB(A).



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO
DE LOS BUQUES “ESPERANZA DEL MAR” Y “JUAN DE LA COSA”

CATEGORÍA: **MARINERO SANITARIO**

MARINERO SANITARIO	
1-C	46-C
2-C	47-D
3-D	48-B
4-D	49-B
5-D	50-D
6-C	51-A
7-A	52-A
8-A	53-B
9-C	54-A
10-C	55-C
11-B	56-B
12-C	57-B
13-A	58-A
14-B	59-D
15-D	60-C
16-B	61-A
17-C	62-D
18-D	63-A
19-A	64-A
20-C	65-B
21-B	66-A
22-A	67-C
23-B	68-D
24-C	69-A
25-B	70-B
26-C	71-D
27-D	72-B
28-D	73-A
29-D	74-D
30-B	75-B
31-C	76-C
32-D	77-B
33-B	78-D
34-C	79-A
35-B	80-C
36-B	81-B
37-B	82-A
38-D	83-D
39-D	84-B
40-A	85-C
41-C	86-B
42-B	87-C
43-A	88-B
44-D	89-B
45-B	90-B