



Cuarto trimestre de 2025

## Los días efectivos trabajados aumentan un 15% y las horas cotizadas a la Seguridad Social crecen un 16% desde niveles previos a la pandemia

Nota de prensa

- Las actividades económicas de alto valor añadido y la educación lideran el crecimiento de los días efectivos cotizados desde 2019
- La estadística muestra el efecto positivo de la reforma laboral sobre la estabilidad en el empleo: el porcentaje de días cotizados por trabajadores con contrato indefinido asciende al 88,1%, cuando en 2021 era del 72,3%
- El secretario de Estado Borja Suárez: “El aumento de los días y las horas efectivas trabajadas en el último trimestre de 2025 evidencian el buen estado de nuestro mercado de trabajo, que crece y manifiesta mayor calidad del empleo”

**Madrid, 30 de abril de 2026.-** El indicador de días cotizados a la Seguridad Social se ha incrementado un 17,4% desde 2019 hasta finales de 2025. Si se tienen en cuenta los días efectivos cotizados, el aumento es del 15%, según la última estadística que ha publicado hoy el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Esta información se obtiene a partir de los registros de afiliación y de los informes de las bases de cotización que posee la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS).

En el caso de los días cotizados, los datos se calculan a partir de la serie temporal que registra la TGSS y que se inicia en enero de 2019. Esta ofrece un gran nivel de detalle, al desagregar la información por sexo, sección de actividad y tipo de contrato.

El secretario de Estado de Seguridad Social y Pensiones, Borja Suárez, destaca que: “El aumento de los días y las horas efectivas trabajadas en el último trimestre de

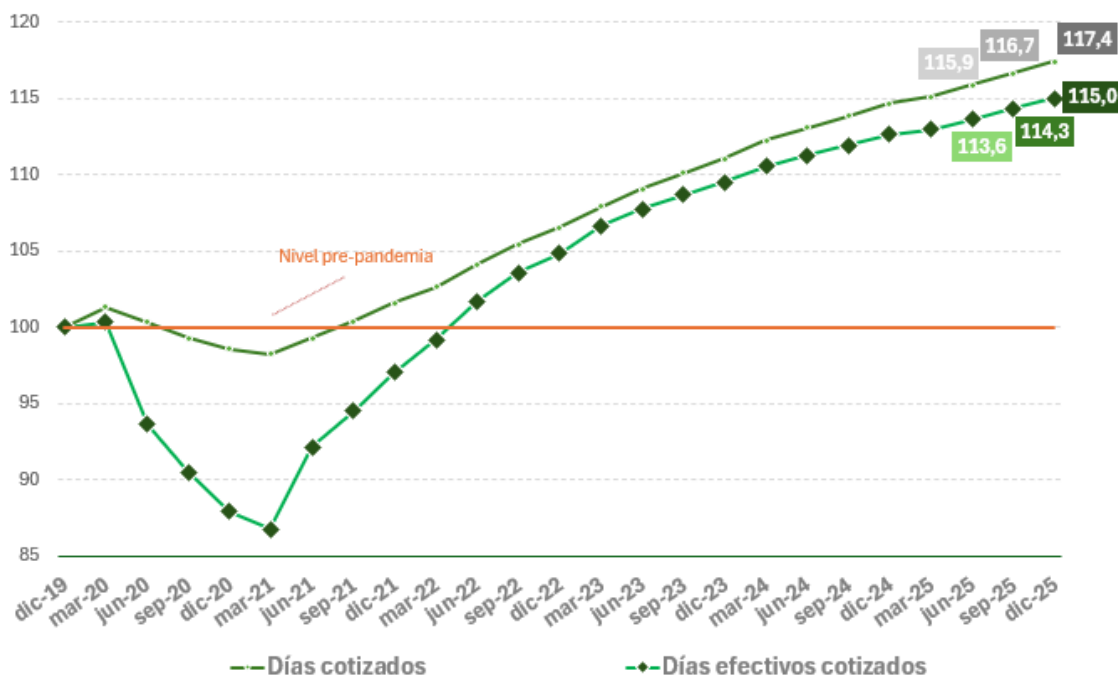


2025 evidencia el buen estado de nuestro mercado de trabajo. La mejora de la calidad es muy evidente y se percibe también en las cifras por actividades”.

Los días efectivos cotizados, descuentan los días en ERTE (Expedientes de Regulación Temporal de Empleo, tanto parciales como totales), las incapacidades temporales y otras prestaciones (nacimiento y cuidado de menor, riesgo durante el embarazo y durante la lactancia natural).

### Días cotizados totales y Días efectivos cotizados

Régimen General. Media móvil 4 trimestres. Índice T419=100



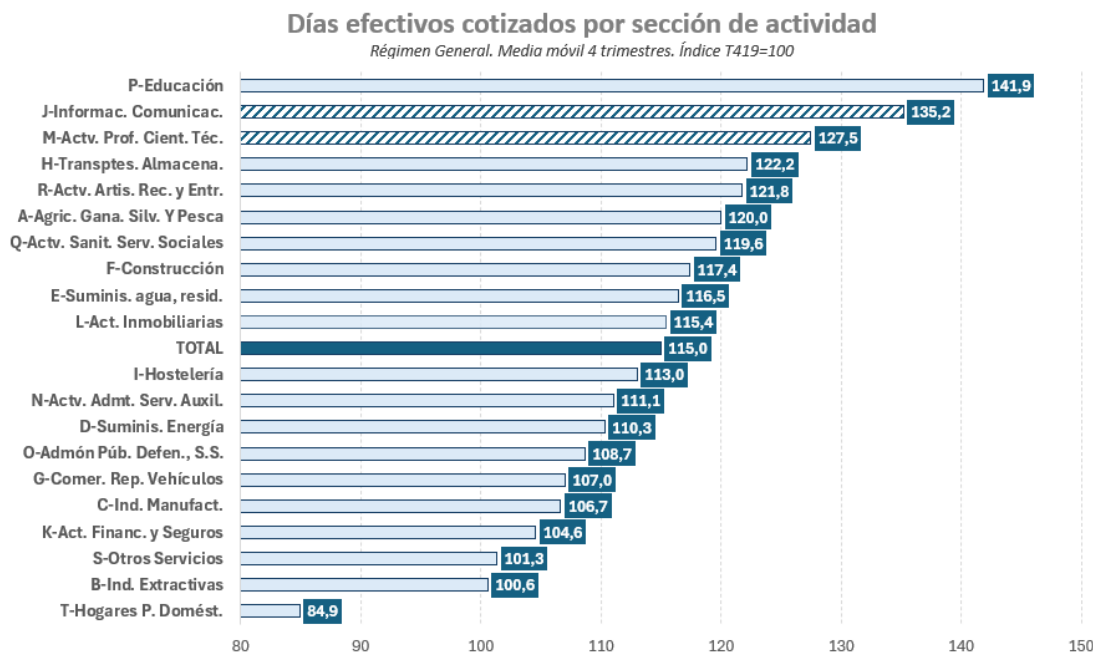
Las mujeres se mantienen con un crecimiento superior al de los hombres en los días cotizados en el último trimestre de 2025. De hecho, si se comparan estas cifras con las registradas en este mismo periodo en 2019, su peso asciende al 48,2% (cuando hace seis años era del 47,4%). Mientras que los hombres han pasado de suponer el 52,6% al 51,8%.

Las actividades de alto valor añadido son las que lideran el crecimiento de los días efectivos desde antes de la pandemia en 2019 -con un aumento de casi 15pp por encima del de la media, que se sitúa en el 15%-. En concreto, las actividades que concentran mayor aumento de días efectivos cotizados son: Educación (+41,9%);



seguida de Información y Comunicaciones y Actividades Profesionales, Científicas y Técnicas, que crecen un +35,2% y un 27,5%, respectivamente.

Nota de prensa

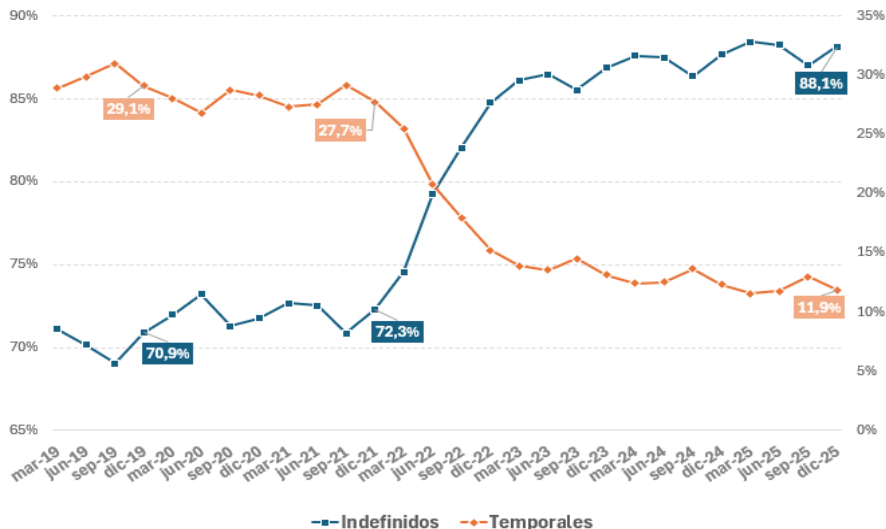


Uno de los efectos de la reforma laboral ha sido: reducir el número de contratos temporales para crear más empleo bajo la modalidad de contrato indefinido. Tal es así, que se visualiza en la evolución de estos días efectivos cotizados por tipo de contrato. Donde, en diciembre de 2021, los días cotizados por trabajadores con contrato indefinido estaban en el 72,3% y los temporales en el 27,7%; en el cuarto trimestre de 2025, el porcentaje de días cotizados por trabajadores con contrato indefinido asciende al 88,1%, mientras que el 11,9% restante corresponde a contratos temporales.



### Días efectivos cotizados por tipo de contrato

Régimen general. % s/ Total



### Estadística de horas cotizadas y efectivas trabajadas

Esta mejora de la calidad del empleo también se percibe en los últimos datos de horas cotizadas y efectivas trabajadas. El índice de horas cotizadas se sitúa en el cuarto trimestre de 2025 en los 118,7 puntos, siendo 100 el dato de referencia correspondiente al último trimestre de 2019 (fecha de referencia, de niveles prepandemia, si se comparan los datos de cada uno de estos trimestres). Es decir, las horas cotizadas se han incrementado un 18,7% desde ante de la pandemia.

Para calcular las horas efectivas trabajadas es necesario descontar las horas de los trabajadores en situación de ERTE, incapacidad temporal y de los perceptores de otras prestaciones (nacimiento y cuidado del menor, riesgo durante la lactancia natural y riesgo durante el embarazo).

Estas horas cotizadas corregidas de estas situaciones suspensivas o, lo que es lo mismo, horas efectivamente trabajadas, en el cuarto trimestre son un 16,1% superiores a las del último trimestre de 2019 -fecha de referencia, de niveles prepandemia, si se comparan los datos de cada uno de estos trimestres.

### Horas efectivas trabajadas: estadísticas disponibles

Régimen General (\*). Media móvil 4 trimestres. Índice T419=100



(\*). Observación: La comparativa se restringe al ámbito poblacional de la ETCL (principalmente, secciones de actividad de la B a la S de la CNAE-09), salvo para CNTR que incluye hasta la sección T.

Para evitar la volatilidad que existe entre los diferentes trimestres y apreciar la evolución a medio plazo de las horas efectivas trabajadas, se incluye un índice basado en la media móvil de cuatro trimestres.

### Se mantiene la calidad del empleo

La evolución del índice de horas efectivas trabajadas es muy similar a la obtenida con los datos correspondientes a la Encuesta Trimestral de Coste Laboral (ETCL) del INE, que es ligeramente superior y evidencia un incremento del 15,8% respecto al periodo prepandemia. Sin embargo, estos resultados son ligeramente más altos que los observados en los últimos datos disponibles de las estadísticas de la Encuesta de Población Activa (EPA) y de la Contabilidad Nacional Trimestral (CNTR), según las cuales, en el cuarto trimestre de 2025, las horas efectivas trabajadas apenas habrían aumentado un 8,8% y 9,2%, respectivamente, respecto al nivel previo a la pandemia. Esta ruptura de la relación de series se observa también a partir de finales del año 2021.