



Tercer trimestre de 2025

Los días efectivos trabajados aumentan un 14,3% y las horas cotizadas un 14,5% desde niveles previos a la pandemia

- Los días cotizados en las actividades de alto valor añadido crecen especialmente
- Borja Suárez, secretario de Estado de la Seguridad Social y Pensiones: “No sólo se crea empleo, sino que aumenta de forma sustancial su calidad. Nunca habíamos visto un porcentaje tan alto de días cotizados por mujeres, que ya suponen el 47,9% del total”

Madrid, 30 de enero de 2026.- El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones ha publicado la estadística de días cotizados a la Seguridad Social junto a las horas efectivas trabajadas y horas cotizadas correspondientes al tercer trimestre de 2025.

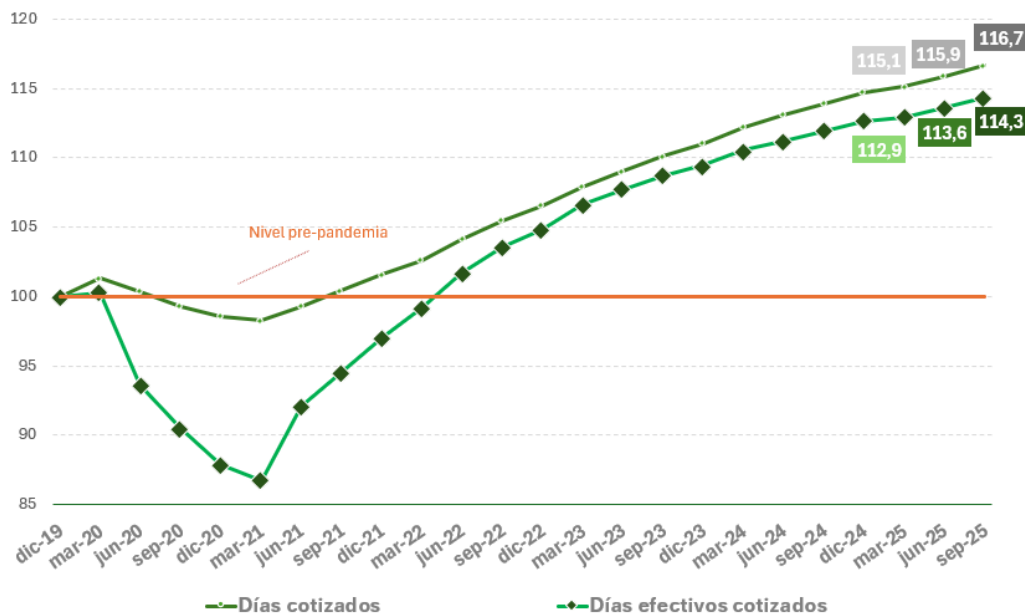
El secretario de Estado de la Seguridad Social y Pensiones, Borja Suárez, destaca que “no sólo se crea empleo, sino que aumenta de forma sustancial su calidad. Nunca habíamos visto un porcentaje tan alto de días cotizados por mujeres, que ya suponen el 47,9% del total”.

Concretamente, el índice de días cotizados ha crecido un 16,7% desde niveles previos a la pandemia. Para tener una visión más precisa de la situación del mercado laboral, hay que descontar del cálculo de los días cotizados: los días en ERTE (Expedientes de Regulación Temporal de Empleo, tanto parciales como totales), las incapacidades temporales y otras prestaciones (nacimiento y cuidado de menor, riesgo durante el embarazo y durante la lactancia natural). En ese caso, este indicador (de días efectivos cotizados) ha registrado un aumento del 14,3% desde el nivel anterior a la COVID 19 hasta el tercer trimestre de 2025.



Días cotizados totales y Días efectivos cotizados

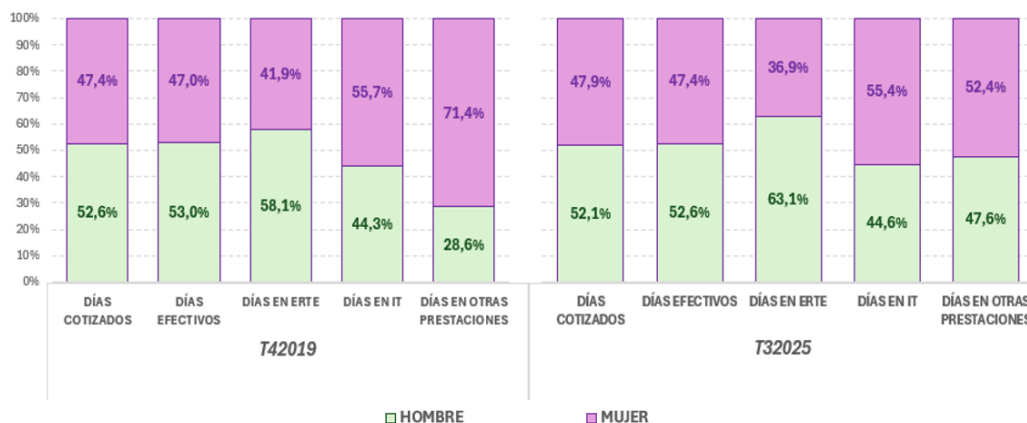
Índice T419=100. Media móvil 4 trimestres. Régimen General. Datos sin ajustar



Esta información desagregada por sexo permite observar que el porcentaje de días cotizados por mujeres ha crecido más que el de los hombres en este periodo. Si se comparan las cifras registradas en el cuarto trimestre de 2019, las mujeres cotizaron el 47,4% de los días cuando en la actualidad representan el 47,9%. Por su parte, los hombres han pasado del 52,6% a situarse en el 52,1%.

Días cotizados por sexo

% s/ Total. Régimen General. Datos sin ajustar



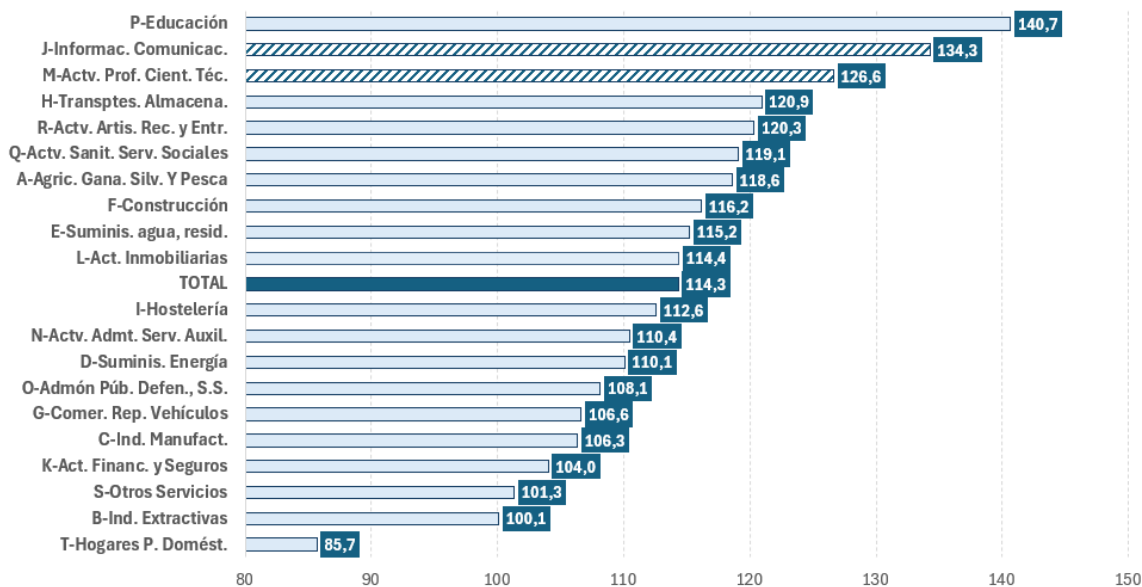
Por secciones de actividad, las de alto valor añadido lideran el crecimiento de días efectivos desde 2019, antes de la pandemia. En Educación, los días efectivos cotizados han aumentado por encima de la media (+40,7% en total), mientras que



en Información y Comunicaciones y Actividades Profesionales, Científicas y Técnicas han crecido más del 34,3% y 26,6%, respectivamente.

Días efectivos cotizados por sección de actividad

Índice T419=100. Media móvil 4 trimestres. Régimen General. Datos sin ajustar

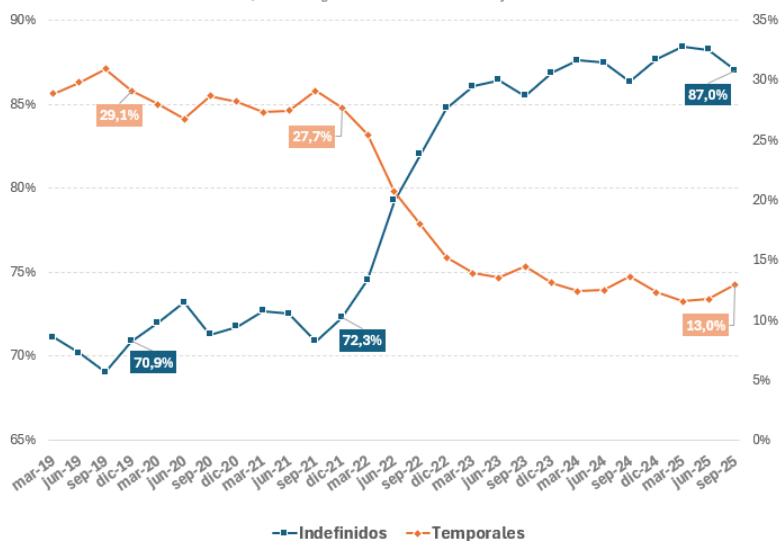


Nota de prensa

A su vez, los efectos de la reforma laboral se visualizan en la evolución de los días efectivos cotizados por tipo de contrato. De hecho, en diciembre de 2021, antes de su entrada en vigor, los días cotizados por trabajadores con contrato indefinido se situaban en el 72,3% frente al 27,7% de trabajadores con contratos temporales.

Días efectivos cotizados por tipo de contrato

% / Total. Régimen General. Datos sin ajustar





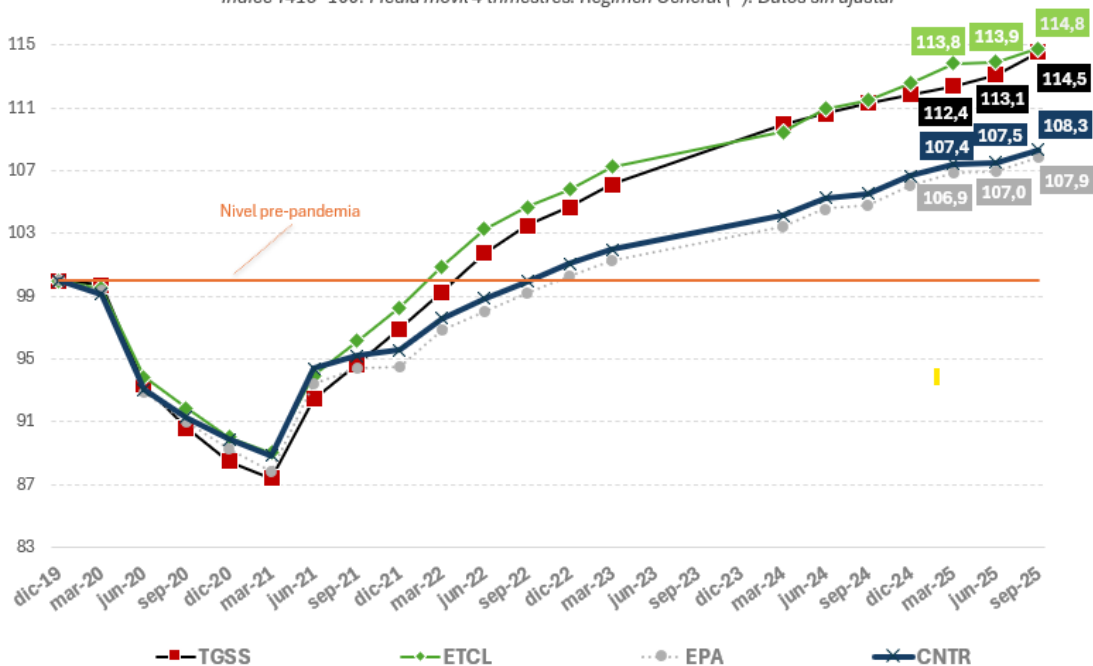
Sin embargo, en el tercer trimestre de 2025, estos porcentajes se invierten. Tal es así que los contratos indefinidos suponen ya el 87% del total de días cotizados; mientras que el 13% restante corresponde a contratos temporales.

Estadística de horas cotizadas y efectivas trabajadas

En cuanto a la estadística de las horas efectivas trabajadas, en el tercer trimestre de 2025 se sitúa en los 14,5 puntos, siendo 100 el dato de referencia correspondiente al último trimestre de 2019 (fecha de referencia, de niveles prepandemia, si se comparan los datos de cada uno de estos trimestres), por lo que han crecido las horas efectivas un 14,5% desde entonces.

Horas efectivas trabajadas: estadísticas disponibles

Índice T419=100. Media móvil 4 trimestres. Régimen General (*). Datos sin ajustar



(*) Observación: La comparativa se restringe al ámbito poblacional de la ETCL (principalmente, secciones de actividad de la B a la S de la CNAE-09), salvo para CNTR que incluye hasta la sección T.

Como refleja el gráfico de arriba, la evolución de este índice es muy similar a la obtenida con los datos correspondientes a la Encuesta Trimestral de Coste Laboral (ETCL) del INE, que es ligeramente superior y evidencia un incremento del 14,8% en las horas efectivas trabajadas respecto al periodo prepandemia. Sin embargo,



Nota de prensa

estos resultados son ligeramente más altos que los observados en los últimos datos disponibles de las estadísticas de la Encuesta de Población Activa (EPA) y de la Contabilidad Nacional Trimestral (CNTR), según las cuales, en el tercer trimestre de 2025, las horas efectivas trabajadas apenas habrían aumentado un 7,9% y 8,3%, respectivamente, respecto al nivel previo a la pandemia. Esta ruptura de la relación de series se observa también a partir de finales del año 2021.

Estas estadísticas se calculan a partir de los registros de afiliación y de los informes de las bases de cotización que posee la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS).