



Becarios

Más de 1,5 millones de jóvenes han estado en alta en la Seguridad Social por cursar prácticas no remuneradas

- La Comunidad de Madrid (281.006), Andalucía (276.104) y Cataluña (252.371) son las regiones con mayor número de estudiantes en prácticas no remuneradas
- La cotización conlleva generar derechos a prestaciones futuras, como la jubilación, y ampliar la protección social de estos alumnos
- Durante 2025 han sido 840.198 estudiantes los que se han dado de alta en la TGSS al iniciar sus prácticas formativas no remuneradas
- La ministra Elma Saiz ha puesto en valor que “las medidas que se han aprobado protegen de una forma más efectiva a los estudiantes al reconocerles sus derechos desde que inician sus carreras de cotización con las prácticas formativas”

Madrid, 23 de julio de 2025.- Desde el 1 de enero de 2024 los alumnos que realizan prácticas formativas no remuneradas están incluidos en el sistema de la Seguridad Social. Esta medida ha permitido que, desde su entrada en vigor hasta el 30 de junio de 2025, un total de 1.580.637 alumnos en esta situación hayan sido dados de alta y, por tanto, hayan cotizado, al menos, un día en la Seguridad Social.

Hasta este momento, solo estaban incluidos en el sistema quienes realizaban prácticas remuneradas. No obstante, con esta ampliación, se equipará la protección de todos los alumnos de prácticas formativas, ya fuesen remuneradas, o no.

La ministra de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, Elma Saiz, ha puesto en valor que “las medidas que se han aprobado protegen de una forma más efectiva a los estudiantes al reconocerles sus derechos desde que inician sus carreras de cotización con las prácticas formativas”.



Distribución por provincias y CCAA

Las comunidades autónomas, que registran un mayor número de estudiantes en prácticas no remuneradas, han sido Madrid (281.006), Andalucía (276.104), Cataluña (252.371) y la Comunidad Valenciana (195.377). Por provincias, en lo más alto del ranking se sitúan Madrid (281.006), Barcelona (185.280) y Valencia (120.072).

Nota de prensa

CCAA/PROVINCIA	Alumnos	CCAA/PROVINCIA	Alumnos
ANDALUCÍA	276.104	09 Burgos	11.589
04 Almería	22.006	24 León	9.898
11 Cádiz	35.321	34 Palencia	2.577
14 Córdoba	26.427	37 Salamanca	14.649
18 Granada	41.602	40 Segovia	2.428
21 Huelva	16.068	42 Soria	1.274
23 Jaén	17.021	47 Valladolid	20.324
29 Málaga	50.364	49 Zamora	2.319
41 Sevilla	69.238	CATALUÑA	252.371
ARAGÓN	40.302	08 Barcelona	185.280
22 Huesca	5.188	17 Girona	16.545
44 Teruel	3.678	25 Lleida	27.474
50 Zaragoza	31.600	43 Tarragona	23.954
ASTURIAS	27.686	CEUTA	3.270
C. DE MADRID	281.006	EXTREMADURA	32.519
C.VALENCIANA	195.377	06 Badajoz	23.297
03 Alicante	56.323	10 Cáceres	9.442
12 Castellón	19.868	GALICIA	65.879
46 Valencia	120.072	15 La Coruña	29.765
CANARIAS	73.301	27 Lugo	6.616
35 Las Palmas	39.704	32 Orense	6.193
38 Santa Cruz de Tenerife	33.777	36 Pontevedra	23.773
CANTABRIA	15.137	ILLES BALEARS	22.152
CAST.-LA MANCHA	53.524	LA RIOJA	34.127
02 Albacete	11.971	MELILLA	3.521
13 Ciudad Real	12.913	NAVARRA	21.341
16 Cuenca	5.282	PAÍS VASCO	77.677
19 Guadalajara	5.824	01 Araba/Álava	11.640
45 Toledo	17.963	20 Gipuzkoa	27.827
CASTILLA-LEÓN	68.618	48 Bizkaia	38.662
05 Ávila	4.082	R. DE MURCIA	56.628
		TOTAL	1.600.540

(*) El número de alumnos totales no coincide con la suma del número de alumnos por provincias, como consecuencia de que un mismo alumno ha podido haber hecho prácticas en dos o más provincias



Alumnos incluidos según prácticas formativas

En la actualidad, los alumnos que están incluidos son:

- Prácticas realizadas por alumnos universitarios, ya sea para obtener una titulación oficial (grado, máster o doctorado) o para un título propio de la universidad.
- Prácticas realizadas por alumnos de formación profesional, cuando no se presten en régimen de formación profesional intensiva, carácter no laboral.
- Prácticas realizadas en enseñanzas artísticas superiores, enseñanzas artísticas profesionales y enseñanzas deportivas del sistema educativo.

A su vez, la TGSS ha facilitado dentro de su portal web y de su aplicación móvil Importass un apartado con información específica de alumnos en prácticas, donde se encuentra una guía informativa y preguntas y respuestas frecuentes.

Además, en esta sección, los alumnos pueden realizar trámites como solicitar o consultar su número de Seguridad Social, así como su informe de vida laboral o de bases de cotización.